

Program AK Poslův Mlýn, 4.-6.9.2023

Sraz účastníků **4. 9. 2023** před 8. hodinou v budově školy

Čs. Armády 10, Děčín 1

První vyučovací hodinu strávíme společně ve škole a později se **pěšky** přesuneme na nádraží, odjezd vlaku v 9.45

Příjezd do Děčína 4. 9. 2023 ve 12.05

Program:

1. den:

příjezd do Doks, **pěší** přesun z nádraží do RS Poslův Mlýn ,
ubytování (v budově, popř. v chatce, není třeba brát si
lůžkoviny), oběd

odpolední blok: proškolení BOZ, seznámení s pravidly
chování na AK, blok PREVENCE, aktivity v rámci
jednotlivých tříd

večeře, sportovní aktivity

2. den: snídaně

Kolem Máchova jezera- orientační pochod plný zajímavých
úkolů a poznání. Oběd formou balíčku

sportovní aktivity

večeře, vědomostní kvízy, společný program Třídy se
představují

noční hra

3. den:

snídaně, úklid pokojů, přesun na nádraží, odjezd

A co s sebou?

Sportovní oblečení a obutí, pevnou obuv do lesa, teplejší oblečení (i na noc), pláštěnku, šátek (na hry), psací potřeby, baterku, hygienické potřeby a dále dle uvážení. Cennosti a větší obnosy peněz si s sebou neberte!!! Hudební nástroje vítány! Je zajištěná celodenní strava a pitný režim, v areálu funguje i bufet.

Nejvhodnějším zavazadlem, vzhledem k pěším přesunům, je batoh!